

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Pracownia Aktywnego Działania "Półpiętro" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000387589 , Kod pocztowy: 02-044 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Mianowskiego , Numer posesji: 15 , Numer lokalu: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Ochota (dzielnica) , Strona www: www.polpietro.org , Adres e-mail: pracownia@polpietro.org , Numer telefonu: 537444604 , Adres korespondencji: Kod pocztowy: 02-549 , Poczta: warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Madalińskiego , Numer posesji: 85 , Numer lokalu: 2 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Mokotów (dzielnica) ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Turula Adres e-mail: aga.turula@gmail.com Telefon: 503305136

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Młodzieżowa grupa wsparcia - wspieramy dalej!			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	09.10.2019	Data zakończenia	14.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Celem zadania publicznego jest kontynuacja działania "Młodzieżowa grupa wsparcia". Nadrzędnym celem zadania publicznego jest objęcie wsparciem psychologicznym grupy młodzieży i młodych dorosłych. Projekt skierowany jest do mieszkańców województwa mazowieckiego, którzy doświadczyli uchodźstwa. Podczas kolejnych zajęć uczestnicy będą mieli okazję do utrwalenia zdobytych do tej pory umiejętności oraz pogłębiania oraz utrwalania pozytywnych zmian psychicznych. Poprawa dobrostanu psychicznego oraz rozwijanie umiejętności miękkich jest zadaniem długotrwałym. W związku z powyższym zadanie publiczne jest kontynuowane.

Zajęcia w ramach prowadzonej grupy mają na celu przeciwdziałanie występowaniu zaburzeń psychicznych i zmniejszaniu ich skutków, w szczególności związanych z doznaną traumą oraz PTSD tj. zespół stresu pourazowego związanego z dramatycznymi przeżyciami, z powodu których beneficjenci oraz ich rodziny musieli opuścić swoją ojczyznę i domy. Kolejnymi celami, które chcemy osiągnąć w ramach zajęć grupowych jest wsparcie kompetencji społecznych młodych uchodźców oraz integracji społecznej i kulturowej, co w rezultacie przełoży się na wzrost ich samodzielności oraz będzie przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu. Projekt zakłada przeprowadzenie zajęć grupowych, które odbywać się będą raz w tygodniu i trwały 3 godziny każde. Spotkania prowadzone będą przez 2 opiekunów posiadających odpowiednie kwalifikacje zawodowe do prowadzenia wsparcia psychologicznego i międzykulturowego. Spotkania przewidziane są w formule grupy wsparcia, w ramach której chcemy stworzyć uczestnikom przyjazną przestrzeń, w której będą mogli spotkać się ze sobą oraz spędzić czas w bezpiecznym i przyjaznym środowisku. Dzięki takim zajęciom grupowym młodzi uchodźcy mają okazję do podzielenia się niełatwymi przeżyciami, których doświadczyli pomimo młodego wieku. Już samo przebywanie w grupie o takim profilu ma działanie terapeutyczne i przeciwdziała nasileniu objawów zaburzeń psychicznych (standardy zdrowotne rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne) związanych z PTSD takich jak: napięcie lękowe, uczucie wyczerpania, poczucie bezradności, doświadczanie nawracających, gwałtownych mimowolnych wspomnień traumatycznego wydarzenia. Spotkania grupowe są okazją do bycia z rówieśnikami, wymiany doświadczeń, zarówno tych związanych z byciem w obcej kulturze, jak i trudności szkolnych, językowych, związanych z okresem dorastania. Zajęcia będą miały również charakter zajęć socjoterapeutycznych, podczas których młodzi ludzie będą mogli wzmocnić kompetencje miękkie w atmosferze zaufania, którą gwarantuje grupa i prowadzący. Spotkania mają także na celu budowanie więzi rówieśniczej oraz wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji kulturowych. Zajęcia odbywać się będą stacjonarnie, w sali zlokalizowanej w centrum Warszawy (ul. Bracka 25) - pozwala to młodzieży na skorzystanie z zajęć - dostępność lokalizacyjna jest bardzo ważnym aspektem. Część zajęć odbywać się będzie w formie wycieczek. Młodzież objęta działaniem często nie zna miasta i języka na tyle, żeby samodzielnie korzystać z oferty kulturalnej Warszawy. W ramach zadania planujemy 3 wyjścia grupowe (kino, escape room, obiekt sportowy lub wydarzenie kulturalne - Organizowanie wyjść będzie odbywało się przy współudziale uczestników, co pozwoli im zobaczyć, że mają wpływ na kształtowanie swojej rzeczywistości oraz zdobyć umiejętność wyszukiwania i organizowania potrzebnych im wydarzeń) będzie to dla uczestników szansa na pogłębianie kompetencji oraz umiejętności nabytych podczas zajęć jak również posłuży większej integracji oraz co najważniejsze pozwoli nabrać uczestnikom pewności siebie co pozytywnie przełoży się na ich zdrowie psychiczne.

Oprócz ww. Zajęć planujemy również przeprowadzić 2 warsztaty tj. Warsztat kompetencji międzykulturowych oraz warsztat kulinarny. Pierwszy ma za zadanie rozwinąć oraz wzmocnić zasoby społeczne uczestników w celu większej integracji migrantów oraz budowania poczucia własnej wartości co długofalowo przyczyni się do wzmocnienia ich zdrowia psychicznego. Drugi warsztat ma na celu nauczanie oraz rozwinięcie umiejętności gotowania. Będzie to okazja do nauczania się gotowania oraz rozwijania pasji. Długofalowym celem jest próba nauczania samodzielności młodych dorosłych doświadczonych zaburzeniami psychicznymi.

Beneficjentami projektu będą młodzi ludzie w wieku od 13 do 23 roku życia mieszkający na terenie Województwa Mazowieckiego. Grupa liczyć będzie do 12 osób. Doświadczenie uchodźstwa jest czymś bardzo stresującym i odbijającym trwały ślad na psychice młodego człowieka. Dodatkowo, powody z jakich rodziny zdecydowały się na taką formę zmiany miejsca zamieszkania, są często traumatycznym doświadczeniem. U młodzieży, która doświadczyła traumy, pojawiają się takie reakcje, jak: lęk, przygnębienie, poczucie winy, ogólny niepokój, zaburzenia snu, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia koncentracji uwagi, wahania nastroju, drażliwość, zachowania impulsywne i skłonność do agresji. Takie reakcje narażają dziecko na kolejne skutki w postaci izolowania się od rodziny, rówieśników, zaniedbywania nauki, a w skrajnych przypadkach nawet do załamania i podejmowania prób samobójczych.

Miejsce realizacji

Zajęcia odbywać się będą stacjonarnie w sali zlokalizowanej w centrum Warszawy (ul. Bracka 25) oraz na terenie miasta st. Warszawa w przypadku wyjść.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 9 spotkań grupy wsparcia	100%	lista obecności
3 wyjścia grupy wsparcia	100%	lista obecności
Objęcie wsparciem psychologicznym odbiorców zadania publicznego. - Wzrost wiedzy i kompetencji społecznych. - Wzrost wiedzy o możliwości korzystania z pomocy psychologicznej. - Wzrost wiedzy w zakresie korzystnych zachowań dla zdrowia psychicznego u odbiorców zadania publicznego.	100%	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Pracownia Aktywnego Działania „Półpiętro”: Zostało założone w 2011 r. przez grupę stażystów biorących udział w 2 letnim stażu prowadzonym przez Poradnię Specjalistyczną - Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii "MOP". Od tego czasu naszą misją jest wspieranie szeroko pojętego rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych. Członkowie stowarzyszenia to psycholodzy, pedagodzy i psychoterapeuci mieszkający i działający w Warszawie. Stowarzyszenie posiada duże doświadczenie w realizacji projektów polegających na pracy z młodzieżą i rodzicami, których nadrzędnym celem było objęcie wsparciem psychologicznym oraz psychoedukacyjnym beneficjentów. Nasze stowarzyszenie nieprzerwanie od 2011 prowadzi szereg działań: W latach: 2011 – 2016 w ramach działalności Stowarzyszenia jego członkowie przeprowadzili wiele godzin zajęć dla młodzieży w większości w szkołach na terenie województwa mazowieckiego. 2012 - 2015 Stowarzyszenie wraz z Młodzieżowym Ośrodkiem Profilaktyki i Psychoterapii "MOP", prowadziło projekt pod nazwą "Klub zrób!". Projekt ten miał charakter zajęć socjoterapeutycznych i warsztatowych. 2013 - zrealizowaliśmy zadanie pt. „Zdrowe relacje drogą do lepszej przyszłości”, w ramach którego 50 młodych ludzi w wieku 14 – 20 lat wzięło udział w cyklu warsztatów podnoszących kompetencje społeczne. 2013 - realizuje projekty dla młodzieży oraz we współpracy z młodzieżą, rozwijające ich zainteresowania, mocne strony, takie jak np. "Podróże na talerzu". W ramach, którego młodzi ludzie przez pół roku spotykali się, by rozwijać swoje pasje związane z podróżami, a przy okazji ucząc się tego, jak działa organizacja pozarządowa oraz angażując się w realizację projektu na różnych jego etapach. 2015 - 2016 zrealizowaliśmy cztery cykle warsztatów dla rodziców (po dwa w roku) pn. "Wiem i rozumiem więc wspieram - cykl warsztatów dla rodziców nastolatków" (70h). W ramach współpracy z administracją publiczną realizowaliśmy projekty „Z pracą za pan brat”, „Podróże na talerzu” oraz „Zdrowe relacje drogą do lepszej przyszłości”, w trakcie których organizowane były warsztaty psychoedukacyjne dla młodzieży. Działania realizowane we współpracy z administracją publiczną: - Centrum Komunikacji Społecznej M. St. Warszawy - "Rozwinąć skrzydła" - Program Młodzież w Działaniu - "Podróże na talerzu" - Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej 'Zdrowe relacje drogą do lepiej przyszłości" - Biuro Edukacji m.st Warszawy - „Z pracą za pan brat” - Biuro Edukacji M.St. Warszawy- „Z pracą za pan brat II” - Dzielnica Bielany m.st. Warszawy - "Wiem i rozumiem więc wspieram - cykl warsztatów dla rodziców nastolatków edycja 2015" - Dzielnica Bielany m.st. Warszawy - "Wiem i rozumiem więc wspieram - cykl warsztatów dla rodziców nastolatków edycja 2016" - Dzielnica Bielany m.st. Warszawy - "Wiem i rozumiem więc wspieram - cykl warsztatów dla rodziców nastolatków edycja 2017" - 2018 rok - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej - "Śpiewanie terapeutyczne w grupie- zajęcia wsparciowo edukacyjne dla dorosłych" - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej - "Lepiej z ludźmi! Warsztaty psychoedukacyjne" 2019 rok - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej - PoMoc - wsparcie psychologiczne dla młodzieży i rodziców

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie od 2011 r., prowadzi szereg działań, których nadrzędnym celem jest objęcie beneficjentów wsparciem psychologicznym oraz psychoedukacyjnym. Kadra prowadząca zajęcia od wielu lat prowadzi zajęcia skierowane do młodzieży znajdującej się w trudnej sytuacji psychicznej - m.in. projekt "Klub Zrób" realizowany wraz z Młodzieżowym Ośrodkiem Profilaktyki i Psychoterapii "MOP" miał charakter grupy wsparcia dla młodzieży oraz praca w ramach innych organizacji pozarządowych. Osoby biorące udział w niniejszym projekcie posiadają w swoim doświadczeniu prowadzenie zajęć o charakterze wsparciowym i pomocowym dla osób pochodzących z rodzin uchodźczych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby Kadrowe:

Agnieszka Turula - Koordynatorka zadania. Psychoterapeutka w trakcie szkolenia w Ośrodku Psychoterapii Systemowej w Krakowie, pedagog. Ukończyła Program Pomocy Psychologicznej w Instytucie Integralnej Psychoterapii Gestalt, studia podyplomowe z zakresu społeczno-politycznych problemów międzykulturowości i edukacji międzykulturowej. Zajmuje się prowadzeniem grup i warsztatów rozwojowych dla dzieci i młodzieży, warsztatów socjoterapeutycznych i rozwijających kompetencje społeczne, konsultacji i warsztatów dla rodziców, indywidualnych konsultacji dla dzieci. Pracowała jako mentorka w szkołach demokratycznych, osoba prowadząca grupę dzieci i warsztaty edukacyjne oraz spotkania z rodzicami.

Olga Płuciennik - absolwentka IEiAK UW, animatorka i edukatorka z zakresu antropologii kulturowej, badaczka jakościowa. Na co dzień pracuje z różnymi grupami wiekowymi: dzieci, młodzież, seniorzy.

Paweł Kowalski - Psycholog kliniczny, socjoterapeuta. Od wielu lat związany z organizacjami pozarządowymi, w których prowadzi zajęcia psychologiczne indywidualne oraz grupowe. Jest pod stałą opieką superwizyjną przez certyfikowaną psychoterapeutkę. Wyżej wymienione osoby prowadziły zajęcia grupowe mające na celu wsparcie psychologiczne uczestników. Zasoby rzeczowe: W ramach wkładu rzeczowego dysponujemy użyczoną na potrzeby zajęć salą, znajdującą się na terenie Domu Towarowego Braci Jabłkowskich w Warszawie przy ul. Brackiej 25.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalistów prowadzących grupę wspierającą (3h x 9 spotkań x 2 prowadzących) Stawka godzinowa została ustalona wg stawek rynkowych.	5400,0		
2.	3 wyjścia grupowe (bilety wstępu)	1200,0		
3.	Poczęstunek podczas zajęć	400,0		
4.	Wynagrodzenie dla specjalistów prowadzących warsztaty (2 x 600 zł). Stawka została ustalona wg stawek rynkowych.	1200,0		
5.	Materiały do zajęć	400,0		
6.	Obsługa księgowa	450,0		
7.	Koordinacja działania	950,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.